

## 必需品

- 現金
- クレジットカード
- キャッシュカード
- 携帯電話・スマートフォン 充電アダプタ・ケーブル
- 身分証明証(運転免許証・マイナンバーカード)
- 保険証
- 学生証
- 交通機関のチケット(電車・飛行機)
- ETCカード
- メガネ・コンタクトレンズ(予備)
- 着替え
- 化粧品
- 常備薬
- マスク
- ハンカチ・ハンドタオル
- ポケットティッシュ・ウェットティッシュ
- ワクチン接種証明(割引に必要な場合)
- 
- 

## 状況に応じて必要なもの

- 折りたたみ傘
- レインコート
- モバイルバッテリー
- ごみ袋(ビニール袋)
- 絆創膏 靴ずれ対策にも
- 胃薬・頭痛薬(痛み止め)
- 生理用品
- 
- 

## あるといいもの

- カメラ
- カメラの充電器
- ガイドブック
- 筆記用具
- アイマスク
- 耳栓 イヤフォンでも代用可
- 圧縮袋
- 汚れたもの入れ
- 現地用のミニバッグ(できれば折りたたみ)
- 自撮り棒 ミニ三脚を兼ねたもの

水筒・タンブラー

### 夏の時期に必要なもの

つばの大きい帽子

日傘

日焼け止め

虫除け・かゆみ止め

### 冬の時期に必要なもの

ヒートテックなどの機能性ウェア

カイロ